

# 乳房篩查 簡易指南

## 什麼是乳房篩查？

乳房篩查利用X光尋找婦女或其醫生看不到、摸不到的細小腫瘤。若發現時乳房腫瘤還很小，那麼治療起來就較容易。

### 在我們這裏的乳房篩查



是免費的



所花時間不到30分鐘



昆士蘭各地都有我們的診所



不需要醫生轉介

要看乳房篩查錄影介紹，請掃下面的二維碼。你還可以訪問 [breastscreen.qld.gov.au](http://breastscreen.qld.gov.au)，在‘Having a breast screen’（接受乳房篩查）網頁上找到這段錄影。

## 誰能接受乳房篩查？

我們為年滿40歲、未注意到乳房變化的婦女\*提供乳房篩查。

\*以及滿足資格標準的性別多樣化人群，詳見 [breastscreen.qld.gov.au/should-i-screen/who-can-have-a-breast-screen](http://breastscreen.qld.gov.au/should-i-screen/who-can-have-a-breast-screen)



掃描



## 具備乳房意識

與任何篩查一樣，乳房篩查不可能找到每個乳房腫瘤。重要的是你應該知道你乳房的正常狀態及感覺，若注意到任何變化就去看醫生。

## 你是否介於50歲到74歲之間？

乳房篩查對這個年齡組的婦女最有效。大多數年齡在50歲到74歲之間的婦女應該每兩年接受一次乳房篩查。

## 你年齡在40歲到49歲之間或年滿75歲？

這些年齡段的婦女接受乳房篩查有不同的風險與好處。向你的醫生請教你是否適合接受乳房篩查。

## 你不到40歲？

我們不為年齡不到40歲的婦女提供乳房篩查。乳房篩查對年齡不到40歲的婦女沒有效果，而且患乳腺癌的風險很低。

## 結果

大多數婦女做完乳房篩查後在兩周內接到結果。若你給過我們你醫生的資料，我們還會把結果發給你的醫生。若你需要跟進檢查，我們護士會打電話告訴你下一步怎麼做。

1000名接受乳房篩查的婦女僅有6人被診斷患乳腺癌。

要預約或瞭解詳情，請訪問 [breastscreen.qld.gov.au](http://breastscreen.qld.gov.au) 或致電13 20 50。



致電13 14 50 找一位翻譯。



Queensland  
Government